

Vārds

Uzvārds

# SVARĪGĀKIE DZĪVES NOTIKUMI

👉 Izlasiet padomus, kā rīkoties pirms eksāmena! Izvēlieties pareizo vārdu un ierakstiet to!

## 0. trīs trešais trim trešie

1. *sev sevi savam savu*
2. *diena dienā dienu dienām*
3. *tai tās tā to*
4. *gulēt guļam guļ jāguļ*
5. *laikā laiks laiku laikos*
6. *kam ko kas kad*
7. *ir bija būt nav*
8. *vēlamais vēlams vēlu novēlu*
9. *māca mācījās mācos mācās*
10. *ieteicama ieteicamas ieteica iesakāma*

Eksāmena sesijas laikā jāievēro (0.) **trīs** pamatprincipi.

1. Nevajadzētu (1.) pārslogot, tāpēc, plānojot (2.) , jāsabalansē mācīšanās un atpūta. Jāizvirza konkrēti mērķi un jāizvēlas uzdevumi (3.) realizēšanai. Pietiekami daudz (4.) , jo organismam nepieciešams labi atpūsties.
2. Eksāmenu (5.) īpaša uzmanība jāpievērš uzturam. Būtu jāizvairās no neveselīga ēdiena, (6.) tikai remdē izsalkumu. Stresa laikā būtiska (7.) uztura kvalitāte. Ēdienkartē (8.) iekļaut augļus, dārzeņus, pilngrauda produktus un liesu gaļu.
3. Stress rodas, ja pārlietu ilgi (9.) un nepietiekami atpūšas. Eksāmenu laikā (10.) pastaigas svaigā gaisā.

**👉 Lasiet tekstu (cilvēku atbildes uz jautājumu „Kuri ir Jūsu dzīves nozīmīgākie notikumi?”)!  
Rakstiet vārdus pareizā formā un locījumā!**

Viens no svarīgākajiem dzīves notikumiem manā dzīvē bija augstākās izglītības iegūšana. (Studijas) \_\_\_\_\_ process bija ļoti grūts, bet es iemācījos pārvarēt sevi, tikt galā ar dažādām grūtībām. Tagad es (zināt) \_\_\_\_\_, ka gribasspēkam ir liela nozīme. Es (lepoties) \_\_\_\_\_ ar sevi un noteikti arī (cienīt) \_\_\_\_\_ sevi daudz vairāk nekā pirms tam. \_\_\_\_\_ (Juris, 34)

Manas dzīves svarīgākais notikums bija aiziešana no (mājas) \_\_\_\_\_, lai sāktu patstāvīgu dzīvi kopā ar (draugs) \_\_\_\_\_. Man bija tikai 19 gadu. Atceros, cik tas bija grūts un smags lēmums, bet man bija sajūta, ka visu (darīt) \_\_\_\_\_ pareizi. \_\_\_\_\_ (Mārīte, 24)

Nozīmīgs notikums manā dzīvē bija motocikla vadītāja (apliecība) \_\_\_\_\_ iegūšana. Tas man ļāva sēsties uz (motocikls) \_\_\_\_\_ un doties tālos ceļojumos. Brīvība, drosmē, spēks un pašaušanās pašam uz sevi. \_\_\_\_\_ (Rūdolfis, 46)

Viens no svarīgākajiem dzīves notikumiem man ir (dzīvoklis) \_\_\_\_\_ iegāde. Tā ir sajūta, ka esi paveikusi ko tiešām nozīmīgu, radījusi savas mājas. \_\_\_\_\_ (Elza, 28)

Manas dzīves nozīmīgākais notikums bija kāzas. Uzskatu, ka tas ir katras sievietes un vīrieša nozīmīgs (dzīve) \_\_\_\_\_ punkts. Tas nebija pārsteidzīgs lēmums, mēs kopā bijām jau sešus (gadi) \_\_\_\_\_. Mēs joprojām esam kopā un audzinām divas burvīgas meitas. \_\_\_\_\_ (Inese, 43)

**👉 Aprakstiet trīs savas dzīves trīs nozīmīgākos notikumus!**

1.

2.

3.