

Vārds

Uzvārds

# MANA PERSONĪBA

👉 Aizpildiet savu CV!

Adrese

Tālruna nr.

E-pasta adrese

## IZGLĪTĪBA

Izglītības iestādes nosaukums

Izglītības līmenis, iegūtais grāds

## DARBA PIEREDZE

Uzņēmuma nosaukums

Amats

Nostrādātais periods

Īss pienākumu apraksts

## VALODU PRASME

Dzimtā valoda

Citas valodas un to prasmes līmenis (pamatlīmenis, vidējais līmenis, augstākais līmenis)

## HOBIJI, INTERESES

Intereses, vaļasprieki, kas palīdzētu raksturot Jūs kā kandidātu un personību kopumā

**👉 Izlasiet moto! Kurš(-i) no tiem varētu būt Jūsu dzīves vadmotīvs? Varat pievienot arī citus moto. Savu izvēli pamatojiet!**

*Ja visi bremzē, es spiežu pedāli grīdā!*

*Drosmīgais iet pirmais, bet gudrais – pēc viņa!*

*Nākotne ir atkarīga tikai no manis!*

*Viss beidzas labi. Un, ja kaut kas beidzas slikti, tas vēl nemaz nav beidzies!*

*Dzīvo tā, lai nebūtu jānožēlo neizdarītais!*

## **Lasiet tekstu un pēc katras rindkopas izvērtējiet raksturoto īpašību!**

Jaunākie pētījumi identificē sešas īpašības, kas ir raksturīgas darbiniekiem ar augstu potenciālu, līderiem: apzinīgums, spēja pielāgoties, spēja strādāt nenoteiktības apstākļos, zinātkāre, spēja riskēt un konkurētspēja.

- Apzinīgi cilvēki apņemas īstenot plānus un mērķtiecīgi tos izpilda. Viņi skatās uz lietām no ilgtermiņa perspektīvas.
- Spēja pielāgoties ļauj pārvarēt nemieru, satraukumu, bailes, bažas, neļaujot tām negatīvi ietekmēt uzvedību un lēmumu pieņemšanu. Cilvēki, kuri spēj viegli pielāgoties, var strādāt spriedzes apstākļos, stresu uztver kā izaugsmes avotu, nevis draudus.
- Spēja strādāt nenoteiktības apstākļos ļauj pozitīvāk reaģēt uz pārmaiņām, efektīvi risināt sarežģītas problēmas, uz klausīt dažādus viedokļus, daudzpusīgi izvērtēt situāciju.
- Zinātkāre ir iedzimta interese par jaunām idejām. Zinātkāri cilvēki ir radošāki, elastīgāki problēmu risināšanā, vieglāk apgūst jauno, ir apmierinātāki, pasargā sevi no pārslodzes.
- Spēja riskēt jeb drosme ļauj pārvarēt sarežģītas situācijas, pieņemt drosmīgus lēmumus kritiskos brīžos.
- Konkurētspēja ir spēcīgs motivētājs darbā, saistīts ar vēlmi attīstīties un gūt panākumus.

(Vecākiem: *Elektroniskais žurnāls pirmsskolas un skolas vecuma bērnu vecākiem*. Rīga: 2018)

**👉 Kura no minētajām īpašībām Jums piemīt? Kā tā ietekmē Jūsu dzīvi?**