

Vārds

Uzvārds

VAĻASPRIEKI UN INTERESES

👉 **Ierakstiet vārdus nepieciešamajā formā!**

Vaļasprieks jeb hobijs ir tas, ar ko cilvēks (nodarboties) _____, (aizrauties)
brīvajā laikā.

Cilvēkiem ir ļoti daudzveidīgi (vaļasprieks) _____, piemēram, pavārmāksla,
makšķerēšana, zīmēšana, ceļošana, sportošana u. c.

Vaļasprieks ļauj atpūsties pēc (darbs) _____ nedēļas, atrast (domubiedri)
, izkopt savus (talanti) _____.

👉 **Veidojiet vaļasprieku nosaukumus! Pabeidziet teikumus!**

sportot – sportošana

gleznot –

lasīt –

lidot –

peldēt –

kolekcionēt –

dziedāt –

šūt –

tamborēt –

Gleznošanai ir nepieciešams(-as) _____.

Kolekcionēt var _____.

Tamborēšana visbiežāk ir _____ vaļasprieks.

👉 Lasiet tekstu! Izdomājiet šī teksta virsrakstu!

Veicot Latvijas iedzīvotāju aptauju, tika noskaidroti populārākie vaļasprieki. Pirmajā vietā ir grāmatu un žurnālu lasīšana, otrajā – ceļošana, bet trešajā – sēņošana un ogošana. Nākamo desmit populārāko vidū ir dārza darbi (4. vieta), teātra apmeklēšana (5. vieta), kā arī kulinārija un ēst gatavošana (6. vieta), koncertu apmeklēšana (7. vieta), braukšana ar velosipēdu (8. vieta), krustvārdu miklu minēšana (8. vieta), fotografēšana (9. vieta), kino skatīšanās (9. vieta) un peldēšana (10. vieta).

Lai gan šajā sarakstā ir maz sporta veidu, tomēr iedzīvotāji ir pietiekami sportiski, jo gandrīz 60% atzīst, ka vismaz reizi nedēļā sporto vai nodarbojas ar fiziskām aktivitātēm, bet katrs desmitais to dara katru vai pārsvarā katru dienu. Vairāk nekā 60% respondentu vismaz reizi nedēļā aktīvi pavada savu brīvo laiku pie dabas.

Gandrīz puse respondentu sevi uzskata par mājās sēdētājiem. Tajā pašā laikā iedzīvotāji atzīst, ka vēlētos vairāk laika veltīt saviem hobijiem. Turklāt gandrīz puse vairāk laika vēlētos veltīt tieši sportošanai.

Avots: <https://m.travelnews.lv/?pid=97832>

👉 Atbildiet uz aptaujas jautājumiem par savu vaļasprieku!

Kāds ir jūsu vaļasprieks?

Cik bieži nedēļā, mēnesī jūs veltāt laiku savam vaļaspriekam?

Vai jums, lai nodarbotos ar savu vaļasprieku, ir nepieciešams speciāls inventārs, aprīkojums?

Cik gadu jūs ar to aizraujaties?

Vai un kāpēc jūs ieteiktu ar šo vaļasprieku nodarboties arī citiem?