

Vārds

Uzvārds

VIRTUVĒ

1. Papildiniet vārdu rindas!

Galda piederumi: nazis,

Sadzīves tehnika:

Trauki:

Virtuves mēbeles:

2. Pierakstiet atbilstošu vārdu!

Garšīga *zupa*

Skābs

Salda

Svaigi

Sāļi

Karsta

Auksts

Ass

Pikanta

Rūgtas

3. Lasiet tekstu un rakstiet atbildes uz jautājumiem!



Latviešu tradicionālais ēdiens ir pelēkie zirņi. Tie ir veselīgi un uzturvielām bagāti. Latvieši gadu simtiem ir ēduši zirņus. Jau pirms mūsu ēras zirņi un pupas ir bijis viens no galvenajiem ēdieniem. No zirņiem gatavoja putru, zupu, kotletes un pat pankūkas. 17. gadsimtā no Amerikas ievada kartupeļus, un cilvēki zirņus vairs neēda tik bieži. Iemesls tam – kartupeļus var ātrāk pagatavot, bet zirņi un pupas pirms tam vēl jāizmērcē. Arī mūsdienās tas ir viens no galvenajiem iemesliem, kāpēc mazāk ēdam pelēkos zirņus.

Latvijas lielie pelēkie zirņi ir iekļauti Eiropas Aizsargāto cilmes vietas nosaukumu reģistrā kā īpašs, tikai Latvijā augošs produkts.



Vai jūs esat ēdis/ēdusi Latvijas lielos pelēkos zirņus?

Vai jums tie garšoja?

Kāpēc zirņi ir īpašs ēdiens Latvijā?

Ko interesantu par zirņiem jūs uzzinājāt, lasot tekstu?

4. Lasiet latviešu tautasdziesmu un atzīmējiet attēlus, kuri tai atbilst!

Ziemassvētki sabraukuši

Rakstītām kamanām;

Zirņi, pupas, rācenīši

Ziemassvētku kamanās.

(Latviešu tautasdziesma)

