



COUNCIL OF EUROPE    EIROPAS PADOME

European Language Portfolio

Eiropas Valodu portfelis

# 2. DAĻA VALODU BIOGRĀFIJA

## Pašnovērtējums B1 līmenim



EIROPAS SAVIENĪBA



European Fund  
for the Integration of Third-country  
nationals



Solidarity  
and management  
of migration flows



LATVIJAS REPUBLIKAS  
KULTŪRAS MINISTRIJA



Latviešu valodas aģentūra

## Pašnovērtējums

Šajā *Eiropas Valodu portfeļa* (EVP) sadaļā sniegtie valodas prasmju kritēriji jeb deskriptori Jums palīdzēs novērtēt, ko esat jau iemācījušies un noteikt turpmākos mērķus. Regulāri veicot apgūstamās valodas prasmju pašnovērtējumu, Jūs iegūsiet labāku priekšstatu par savu mācību procesu.

Pašnovērtējuma lapās katra valodas prasme (klausīšanās, lasīšana, runāšana dialogā un monologā, rakstīšana) sadalīta līmeņos, kas atbilst *Eiropas kopīgajās pamatnostādņēs valodu apguvei: mācīšanās, mācīšana, vērtēšana* noteiktajiem līmeņiem.

## Kā noteikt savu valodas prasmju līmeni

- Ailes augšējā iedaļā ierakstiet valodu, kuru mācāties un kurā vēlaties veikt pašnovērtējumu.
- Pašnovērtēšanu sāciet ar zemāko (A1) līmeni kādā no valodas prasmēm (klausīšanās, lasīšana, runāšana dialogā vai monologā, rakstīšana).
- Uzmanīgi izlasiet pa vienam katru kritēriju jeb deskriptoru.
- Pārdomājiet, vai spējat izpildīt tur aprakstīto uzdevumu.
- Ja formulēto uzdevumu varat izpildīt, norādiet to iedaļā *Mans vērtējums* atbilstoši tam, kādā mērā jūs šo prasmi esat apguvis/-usi (ļoti labi / labi / mazliet), un pierakstiet datumu. Varat arī lūgt vērtējumu par jūsu valodas prasmi izteikt citam kursu dalībniekam, draugam, kolēģim vai skolotājam, veicot ierakstu iedaļā *Drauga vērtējums*.
- Ja formulēto uzdevumu vēl nevarat izpildīt, bet vēlaties to iemācīties, atzīmējiet to kā savu mērķi.
- Ja kādā valodas prasmes līmenī jums ir vairāk nekā 6 (sešas) pozitīvas atbildes, tas nozīmē, ka attiecīgais līmenis ir sasniegts un Jūs varat pāriet uz nākamo līmeni.

B1 Klausīšanās	DATUMS	Mans vērtējums			Drauga vērtējums			Mani mērķi
		ĻŪTI LABI	LABI	MAZLIET	ĻŪTI LABI	LABI	MAZLIET	
<b>Valoda</b>								
1. Es varu saprast vienkāršu informāciju par ikdienas dzīves vai darba tematiem, uztverot gan galveno domu, gan detaļas.								
2. Es varu saprast teikto sarunās par mani interesējošām tēmām, piemēram, mācībām, darbu.								
3. Es varu sekot līdzi diskusijai un uztvert galvenos jautājumus, ja temats ir pazīstams, izklāsts vienkāršs un skaidri strukturēts.								
4. Es varu saprast svarīgāko TV un radio informācijā par mani interesējošām un pazīstamām tēmām.								
5. Es varu saprast vienkāršu telefona sarunu par ikdienišķiem jautājumiem.								
6. Es varu saprast vienkāršu lietišķu informāciju, piemēram, par darba procesu un rezultātu, kā arī ar darba pienākumiem saistītas instrukcijas.								

B1	Runāšana – dialogs	DATUMS			Mans vērtējums			Drauga vērtējums			Mani mērķi
		ĻŪTI LABI	LABI	MAZLIET	ĻŪTI LABI	LABI	MAZLIET				
<b>Valoda</b>											
	1. Es varu uzsākt, uzturēt un pabeigt vienkāršu sarunu par pazīstamu vai mani interesējošu tēmu, piemēram, par ģimeni, vaļasprieku, ceļošanu, jaunākajiem notikumiem.										
	2. Es protu sazināties situācijās, kas rodas transportā, piemēram, ja nepieciešams uzzināt, kad un kur jāizkāpj, pajautāt, kā kaut kur nokļūt, un saprast atbildi.										
	3. Es spēju tikt galā dažādās neparedzētās, piemēram, ar ceļošanu saistītās situācijās.										
	4. Es varu izteikt savus priekšlikumus un vienoties ar sarunbiedru par brīvā laika pavadīšanu.										
	5. Es varu apmainīties ar informāciju un domām ar saviem sarunbiedriem, piemēram, runāt par ceļojuma plāniem, mūziku, grāmatām, filmām.										
	6. Es protu izteikt savas jūtas un emocijas, piem., prieku, interesi, vienaldzību, sarūgtinājumu, un reaģēt uz citu cilvēku paustām jūtām un emocijām.										
	7. Es varu piedalīties sarunās, kas attiecas uz manu darbu, piemēram, par darba pienākumiem, problēmām.										

B1	Runāšana – monologs	Mans vērtējums			Drauga vērtējums			Mani mērķi
		ĻOTI LABI	LABI	MAZLIET	ĻOTI LABI	LABI	MAZLIET	
<b>Valoda</b>								
	1. Es varu izstāstīt ar personisko pieredzi saistītu atgadījumu.							
	2. Es varu sīki pastāstīt par kādu nozīmīgu notikumu.							
	3. Es varu īsi atstāstīt nelielus fragmentus no izlasītā teksta, kā atbalstu lietojot tekstā minētus vārdus un izteicienus.							
	4. Es varu pastāstīt par saviem plāniem, nākotnes nodomiem, iecerēm.							
	5. Es varu pastāstīt, kā es jūtos un paskaidrot iemeslus, kāpēc.							
	6. Es varu pastāstīt par savu darbu un problēmām, izsakot savas domas.							
	7. Es varu pastāstīt par plāniem un iecerēm savā profesionālajā jomā.							

.....  
DATUMS

B1	Lasīšana	..... DATUMS	Mans vērtējums			Drauga vērtējums			Mani mērķi
			ĻŪTI LABI	LABI	MAZLIET	ĻŪTI LABI	LABI	MAZLIET	
<b>Valoda</b>									
	1. Es varu izlasīt un saprast vienkāršus, konkrētus tekstus par ikdienas vai ar manu darbu saistītām tēmām, kā arī varu nojaust nezināmu vārdu nozīmi no konteksta.								
	2. Es saprotu būtisko informāciju tekstos par mani interesējošām tēmām, piemēram, par mūziku, mākslu, sportu, ja nepieciešams, pārlasot tekstu.								
	3. Es varu saprast galveno informāciju vai notikumu secību vienkāršos avīžu rakstos par man zināmām tēmām.								
	4. Es varu izlasīt un saprast vienkāršu lietišķu vēstuli vai īsu dokumentu.								
	5. Es saprotu personiska satura vēstulē vai cita veida tekstā notikumu secību, uztveru vienkāršu vērtējumu (patīk / nepatīk), emocijas vai vēlmes.								

B1	Lasīšana	Mans vērtējums			Drauga vērtējums			Mani mērķi
		ĻOTI LABI	LABI	MAZLIET	ĻOTI LABI	LABI	MAZLIET	
<b>Valoda</b>								
	6. Es varu saprast galvenos secinājumus skaidri formulētos sapulču protokolos, darba izvērtējumos.							
	7. Es saprotu skaidri uzrakstītas instrukcijas, piemēram, par kādas iekārtas lietošanu.							
	8. Es varu izlasīt un saprast nelielus literārus darbus ar vienkāršu sižetu.							



B1	Rakstīšana	DATUMS			Mans vērtējums			Drauga vērtējums			Mani mērķi
		ĻŪTI LABI	LABI	MAZLIET	ĻŪTI LABI	LABI	MAZLIET				
<b>Valoda</b>											
	1. Izmantojot paraugu, es varu aizpildīt dažādas veidlapas un pieprasījumus, piemēram, studijām.										
	2. Es protu uzrakstīt vienkāršu, saistītu tekstu par jautājumiem, kas man ir zināmi vai mani interesē.										
	3. Es varu uzrakstīt vēstuli vai aprakstīt notikumus to secībā un izteikt savas izjūtas un pārdzīvojumus.										
	4. Es varu aprakstīt filmu vai grāmatu, izstāstīt par koncertu, izteikt savus iespaidus un vērtējumu.										
	5. Es varu aprakstīt savus sapņus, cerības, nākotnes plānus un nodomus.										

B1	Rakstīšana	Mans vērtējums			Drauga vērtējums			Mani mērķi
		ĻŪTI LABI	LABI	MAZLIET	ĻŪTI LABI	LABI	MAZLIET	
<b>Valoda</b>								
	6. Es protu pierakstīt sacīto, piemēram, telefonsarunu.							
	7. Es varu pierakstīt īsus, vienkāršus, skaidrus darba uzdevumus.							
	8. Es protu uzrakstīt savu CV.							
	9. Es protu uzrakstīt vienkāršu, īsu apkopojumu vai darba ziņojumu, paužot tajā savu viedokli.							